

خوک؟	څه؟	لپاره؟	وریا؟	کله؟	چیرته؟	زه څنگه کولی شم برخه واخلم؟	یادښتونه
Café Conscious	د بارتین هاؤس اوسیدونکي کولی شي گرم خواره، خوراکي توکي، او تشنابونه راتول یا امر کړي. کورنیو ته ښه راغلاست ویل کیږي چې خواره وځوري او پاتي شي او د دی وړتیا هم ولري چې په عربي، انګلیسي او سومالیا کې د برستول ښار شورا وروستي تازه معلومات ترلاسه کړي او همدارنګه د اکورن هاؤسنگ استازو او ژباړونکو ملاتړ. د توکو مرستې لکه خواره او نپي دلته راتول او توزیع کیږي.	د بارتین هاؤس اوسیدونکي	هو	09:00 - 16:00 دوشنبه - جمعه	182 Avonvale Road, Barton Hill, BS5 9SX (د رخصتۍ ان څخه شاوخوا 1.6 میله)	د پرائیستلو ساعتونو په جریان کې دراپ ان.	
Docklands Full Circle Project	ګرلز نیت	د 8 - 12 کلنې انجونې	هو (یادښتونه وګورئ)	16:30 - 18:00 د پېر اصطلاح وخت	Docklands Community Centre, 29 Brigstocke Road, St Pauls BS2 8UA (د رخصتۍ ان څخه شاوخوا 0.4 میل)	د بریښنالیک له لارې کتاب services@fullcircleproject.org.uk	ناستی معمولاً 1£ وي، مګر ډاکلینډز به د بارتین هاؤس اوسیدونکو لپاره فیس معاف کړي. اوسیدونکي کتاب ته اړتیا لري، نو که دوی یادونه وکړي چې دوی د بکینګ په وخت کې د بارتین هاؤس څخه دي، نو دوی به چارج نشي.
	برستول ماتونکي ماتول کلاس	ځوانان او لویان چې عمرونه یې 14+ دي	هو (یادښتونه وګورئ)	20:00 - 22:00 د پېر اصطلاح وخت		د بریښنالیک له لارې کتاب services@fullcircleproject.org.uk	اوسیدونکي باید بریښنالیک وکړي services@fullcircleproject.org.uk د کتاب لپاره. که چېرې اوسیدونکي لا دمخه د ډاکلینډز سره راجستر شوي نه وي، نو دوی به د راجستر کولو لپاره د ډاکلینډز لخوا بېرته اړیکه ونیسي. دا د ساتنې لپاره دی. له دوی څخه به وغوښتل شي چې د بالغ نوم او د تلیفون شمیره چمتو کړي.
	د ښځو یوګا	د لویانو د ښځو	هو (یادښتونه وګورئ)	09:30 - 10:30 دوشنبې وخت وخت		د بریښنالیک له لارې کتاب services@fullcircleproject.org.uk	پدې ځینو غونډو کې محدود ځایونه شتون لري، له همدې امله بک کول اړین دي.
	یونګیرز نایت	د 8 - 11 کلونو عمر لرونکي ماشومان	هو (یادښتونه وګورئ)	17:30 - 19:30 Tues اصطلاح وخت		د بریښنالیک له لارې کتاب services@fullcircleproject.org.uk	یادونه، د ډاکلینډز بشپړ سرکل ویب پا on کې معلومات تازه ندي. دلته ورکړل شوي معلومات تازه دي.
	د جاس سره د نړیوال رقص فټنس	لویان	هو (یادښتونه وګورئ)	18:00 - 20:00 د ډریو مودې وخت		د بریښنالیک له لارې کتاب services@fullcircleproject.org.uk	
	اولډرز نایت	د 12 - 16 کلونو عمر لرونکي ماشومان	هو (یادښتونه وګورئ)	18:30 - 20:30 ویډز اصطلاح وخت		د بریښنالیک له لارې کتاب services@fullcircleproject.org.uk	
	د برستول ماتونکي ماشومان ماتول کلاس	د 8 - 11 کلونو عمر لرونکي ماشومان	هو (یادښتونه وګورئ)	17:00 - 18:00 ویډز اصطلاح وخت		د بریښنالیک له لارې کتاب services@fullcircleproject.org.uk	

څوک؟	څه؟	لپاره؟	وریا؟	کله؟	چیرته؟	زه څنگه کولی شم برخه واخلم؟	یادښتونه
	کافي سهار	ټول عمرونه	هو (یادښتونه وگورئ)	09:30 - 11:00 د ویدز اصطلاح وخت		د بریښنالیک له لارې کتاب services@fullcircleproject.org.uk	
	بنځینه باسکټبال	د +14 عمر لرونکي میرمنې	هو (یادښتونه وگورئ)	19:00 — 21:00 د تورس اصطلاح وخت		د بریښنالیک له لارې کتاب services@fullcircleproject.org.uk	
	د میز ټینس	ټول عمرونه	هو (یادښتونه وگورئ)	18:00 - 20:00 د تورس اصطلاح وخت		د بریښنالیک له لارې کتاب services@fullcircleproject.org.uk	
	د هلک باسکټبال	هلکان د +12 عمر لري	هو (یادښتونه وگورئ)	17:30 - 19:30 د جمعي مودي وخت		د بریښنالیک له لارې کتاب services@fullcircleproject.org.uk	
	پاتي شئ او لوبه وکړئ	د 5 کلونو څخه کم عمر ماشومان	هو (یادښتونه وگورئ)	11:00 - 12:30 د جمعي مودي وخت		د بریښنالیک له لارې کتاب services@fullcircleproject.org.uk	
	د ټولني خواره	د +50 عمر لرونکي لویان	هو (یادښتونه وگورئ)	15:00 — 17:00 د جمعه		د بریښنالیک له لارې کتاب services@fullcircleproject.org.uk	
	اوج فټنس	ځوانان او لویان	هو (یادښتونه وگورئ)	17:00 - 18:00 د لمر اصطلاح وخت		د بریښنالیک له لارې کتاب services@fullcircleproject.org.uk	
Bristol Horn Youth Concern (Khalil)	د ماشومانو فعالیتونه (هنرونه او لوبې)	هغه ماشومان چې په هالیډي ان کې پاتي کيږي	هو	15:00 - 18:00 دوشنبه — جمعه 15:00 - 19:00 شنبه - لمر	رخصتي ان	د پرانیستلو ساعتونو په جریان کې دراپ ان.	
Sirona	د روغتیا لیدنه ټیم ډراپ ان	ماشومان (ماشومان او کوچنیان) د 5 کالو څخه کم عمر لري	هو	13:00 — 14:00 پنجشنبه	Wellspring Family Centre Wellspring Settlement Dulce 43 Road	د پرانیستلو ساعتونو په جریان کې دراپ ان. 03001256274	تاسو کولی شئ د برستول په اوږدو کې د ماشوم هر مرکز ته ورشئ چیرې چې تاسو کولی شئ د روغتیا لیدني ټیم غړو سره خبرې وکړئ او له نورو والدین سره ووينئ. کارمندان به وکولی شي ستاسو د ماشوم تغذیه کولو سره ملاتړ وړاندیز وکړي او د ماشوم ترازو ستاسو د کارولو لپاره شتون لري.  د روغتیا لیدني ټیم والدین ته ملاتړ وړاندیز کوي ترڅو د دوی د روغتیا اړتیاو او ځواک په اړه د بحث له لارې د دوی د کورنۍ روغتیا او هوساینې اعظمي کړي، د کورنۍ ملاتړ کونکي اړیکې رامینځته کړي او د ټولني پراخه خدماتو او ملاتړ کې دخپل کیدو له لارې.

خوک؟	څه؟	لپاره؟	وریا؟	کله؟	چیرته؟	زه څنگه کولی شم برخه واخلم؟	یادښتونه
					Barton Hill (د رخصتی ان څخه شاوخوا 1.4 مایل)		<a href="https://sirona-cic.org.uk/children-services/services/health-visiting-service">/https://sirona-cic.org.uk/children-services/services/health-visiting-service</a>
Sirona	د روغتیا لیدنه ټیم ډراپ ان	ماشومان (ماشومان او کوچنیان) د 5 کالو څخه کم عمر لري	هو	— 10:30 — 11:30 جمعه	Trinity Centre Trinity Road St Judes	د پرائیستلو ساعتونو په جریان کې ډراپ ان. 03001256274	
Central Family Support Team Bristol City Council	پاتې شئ او لوبه وکړئ	د 5 کالو څخه کم عمر لرونکي ماشومان	هو	- 10:00 12:00 دوشنبه - جمعه	Holiday Inn	ډراپ ان	
Easton Community Centre	د ماشومانو او کورنۍ فعالیتونه.	ټول عمرونه	هو	— 10:00 16:00 شنبه	Easton Community Centre Kilburn Street BS5 6AW (د رخصتی ان څخه شاوخوا 1.4 مایل)	د پرائیستلو ساعتونو په جریان کې ډراپ ان	د ایستون ټولني مرکز لري: وریا وائی فای - د فوتوکاپي کولو خدمتونه - د چاپ کولو او سکین کولو خدمتونه - Laptop او گرځنده تلیفون پور - 3 د عامه لاسرسي کمپیوټرونه - د ټولني کتاب پور ورکولو کتابتون - لوبو او لوبو
							<a href="https://eastsidecommunitytrust.org.uk/our-places/easton-community-centre">/https://eastsidecommunitytrust.org.uk/our-places/easton-community-centre</a>
Felix Road Adventure Play	د ساپسک لوبه او د ماشومانو لپاره وریا گرم خواره	د 8 - 14 کلونو عمر لرونکي ماشومان (بي نظارت)  د 8 کالو څخه کم عمر لرونکي ماشومان (د لویانو لخوا نظارت کېږي)	هو	- 13:00 17:00 لمر	Felix Road Adventure Playground Felix Road BS5 0JW (د رخصتی ان څخه شاوخوا 1.2 مایل)	د پرائیستلو ساعتونو په جریان کې ډراپ ان	زموږ د ساپسک لوبغالي د خلاصې لاسرسي پالیسي لري - پدې معنی چې ماشومان وریا دي چې راشي او لار شي لکه څنگه چې دوی غوره کوي.  زموږ د لوبې ډگر د روزل شوي وړ لوبغاړو لخوا څارل کېږي. موږ تل د مرستې، ملاتړ او مشورې وړاندیز کولو لپاره په لاس کې یو پداسې حال کې چې ماشومانو ته اجازه ورکوي چې خپل وړتیاوې معاینه کړي، ستونزه حل کړي او د ځان لپاره شیان کار وکړي.
							<a href="https://eastsidecommunitytrust.org.uk/our-places/felix-road">/https://eastsidecommunitytrust.org.uk/our-places/felix-road</a>
Bristol Somali Resource Centre	مشوره او ملاتړ	ټول عمرونه	هو		Wellspring Settlement Dulce 43 Road Barton Hill (د رخصتی ان څخه شاوخوا 1.4 مایل)	سلاکاران د رخصتی ان کې برخه اخلي.  تاسو کولی شئ د ویلسپرینګ میشته کیدو کې د دوی ځای ته هم ورشئ.  تاسو کولی شئ له دوی سره هم اړیکه ونیسئ 01179077994 info@somalicentre.co.uk	د برسټول سومالیا سرچینې مرکز (BSRC) د هوساینې، هستوګنې، ښوونځي او دندې په شمول د یو لړ مسلو په اړه وریا او بی طرفه معلومات، مشورې او لارښود چمتو کوي.  <a href="https://www.somalicentre.org.uk">/https://www.somalicentre.org.uk</a>

څوک؟	څه؟	لپاره؟	وریا؟	کله؟	چیرته؟	زه څنگه کولی شم برخه واخلم؟	یادښتونه
Welcoming Spaces	ټولنیز فعالیتونه، مشورې او ملاتړ.	هرڅوک	هو	ټوپیر لري (یادښتونه وگورئ)	ټوپیر لري (یادښتونه وگورئ)	تاسو کولی شئ ناست شئ، له نورو سره ټولنیز شئ، په فعالیتونو کې برخه واخلي او ملاتړ ته لاسرسی ومومئ.	تاسو کولی شئ پدې لینک کې د ځایي بڼه راغلاست ځایونو نقشه وگورئ: <a href="https://www.bristol.gov.uk/residents/people-and-communities/welcoming-spaces/find-a-welcoming-space?tab=WelcomingSpaces">https://www.bristol.gov.uk/residents/people-and-communities/welcoming-spaces/find-a-welcoming-space?tab=WelcomingSpaces</a>
Family Hub	د کورنیو لپاره معلومات او ملاتړ	والدین او ماشومان	هو	— 09:00 16:30 دوشنبه — پنجشنبه — 09:00 13:00 جمعه	Wellspring Settlement Dulce 43 Road Barton Hill (د رخصتی ان څخه شاوخوا 1.4 مایل)	د پرائیستلو ساعتونو په جریان کې دراپ ان. 01179556971	<a href="https://wellspringsettlement.org.uk/support/visit-the-family-centre">/https://wellspringsettlement.org.uk/support/visit-the-family-centre</a>
Bristol Old Vic	عربي شپې ته ورپا ټیکټونه	عمرونه +7	هو	ټوپیر لري (یادښتونه وگورئ)	Bristol Old Vic King Street BS1 4ED (د رخصتی ان څخه شاوخوا 0.7 مایل)	مهرباني وکړئ خلیل عېدي (څوک چې په هالیډي ان کې د پاتې کیدو او لوبې ناستې پرمخ وړي) د کتاب لپاره وگورئ.	نږدې 2 ساعته او 10 دقیقې د وقفې په شمول. مهرباني وکړئ د وختونو او نیتو لیست لپاره ویب پا check وگورئ. عربي شپې لاسلیک شوي، آډیو تشریح شوي، سرلیک شوي او آرام پرفارمنس. <a href="https://bristololdvic.org.uk/whats-on/arabian-nights">https://bristololdvic.org.uk/whats-on/arabian-nights</a>
Aerospace Bristol	د هوا او فضا میوزیم ته ورپا ټیکټونه	ټول عمرونه	هو	— 10:00 ،16:30 دوشنبه - لمر (ټرل شوی 26-24 دسمبر)	Aerospace Bristol Hayes Way Patchway BS34 5BZ (د رخصتی ان څخه شاوخوا 7 مایله)	مهرباني وکړئ خلیل عېدي (څوک چې په هالیډي ان کې د پاتې کیدو او لوبې ناستې پرمخ وړي) د کتاب لپاره وگورئ.	<a href="https://aerospacebristol.org">/https://aerospacebristol.org</a>
Spike Island	د هنر نندارتونونه او پېښې	ټول عمرونه	یادښتونه وگورئ	ویب پاڼه وگورئ	133 Cumberland Road BS1 6UX (د رخصتی ان څخه شاوخوا 1.5 مایله)	نندارتونونه د گډون لپاره ورپا دي. ځینې پېښې او ورکشاپونه د لویانو لپاره لږ فیس لري؛ په هر صورت، دا د هر هغه چا لپاره ورپا دي چې مالي ستونزې تجربه کوي. په ساده ډول د 'مالي مشکلات' اختیار غوره کړئ کله چې آنلاین بک کول.	<a href="https://www.spikeisland.org.uk/programme/events">/https://www.spikeisland.org.uk/programme/events</a>
Imayla	د امیلا سره هنرونه	د 8 - 12 کلونو عمر لرونکي ماشومان	هو	— 16:30 18:00 تور	Holiday Inn	دراپ ان	
Travelling Light Theatre	لوبي او ساتیري	د 8 - 12 کلونو عمر لرونکي ماشومان	هو	— 16:30 18:00 درې ورځې	Holiday Inn	دراپ ان	
Bristol Museums and Art Gallery	میوزیم او هنر گالري	هرڅوک	هو	سه شنبه — پکشنه — 10:00 17:00	Queens Rd Clifton, Bristol BS8 1RL (د رخصتی ان څخه شاوخوا 0.8 مایل)	د پرائیستلو ساعتونو په جریان کې دراپ ان	

یادښتونه	زه څنگه کولی شم برخه واخلم؟	چیرته؟	کله؟	وریا؟	لپاره؟	څه؟	څوک؟
	د پرانیستلو ساعتونو په جریان کې ډراپ ان.	Princes ,Wharf ,Wapping Rd Bristol BS1 4RN (د رخصتي ان څخه 1.1 مایل)	سه شنبه — 10:00 — 17:00 یکشنبه	هو	هر څوک	میوزیم	M Shed
مهرباني وکړئ خلیل ته خبر ورکړئ که تاسو غواړئ وریا ټیکټونه ترلاسه کړئ. خلیل د بي سي سي ټولني پرمختیایي ټیم ته خبر ورکړي.	د پرانیستلو ساعتونو په جریان کې ډراپ ان.	,Queens Rd Clifton, Bristol BS8 1PX (د رخصتي ان څخه 1.0 مایل)	سه شنبه — 10:00 — 17:00 یکشنبه	د 21 کلونو څخه کم عمر وریا. وریا ټیکټونه شتون لري کله چې نومونه دمخه شریک شي.	هر څوک	میوزیم او نندارتونونه	Royal West of England Academy

**اعلانونه**

دا ژباړه د ډیجیټل ماشین ژباړي خدمت لخوا چمتو شوی، شورا دا مني چې دا کولی شي د ژباړي ځیني غلطیو لامل شي کوم چې د ځایی ادارې کنټرول څخه بهر دي او په ژباړه کې د کومي غلطی لپاره هیڅ مسؤلیت نه اخیستل کېږي. که تاسو غواړئ د دې لیک مینځپانګې په اړه بحث وکړئ یا باور ولرئ چې په ژباړه کې کومه غلطی شتون لري مهرباني وکړئ 01179036400 سره اړیکه ونیسئ