



28 دسمبر 2023

نېټه

گرانه اوسیدونکی

د بارتین هاؤس اوسیدونکو تازه معلومات - پنجشنبه 28 دسمبر 2023

زه امید لرم چې تاسو شرایطو ته په پام سره د رخصتی آرامی موده درلوده - او دا چې تاسو نوي کال ته سترگې په لار یاست.

د بارتین هاؤس د اوسیدونکو راتلونکې ناسته: لکه څنګه چې مور د کرسمس دمخه د اوسیدونکو په ناسته کې یادونه وکړه، مور پلان لرو یوځل چې بشپړ جوړښتي راپور شتون ولري - کوم چې مور تمه لرو د نوي کال څخه لږ وروسته وي. دا ناسته د **چهارشنبه، 10 جنوري 2024، د سهار له 10 څخه تر 12 بجو پوري د ښار په تالار کې** پلان شوې ده. مور تاسو هڅو چې که تاسو کولی شئ له مور سره یوځای شئ، نو تاسو کولی شئ له مور څخه واورئ او فرصت ولری چې د سروې راپور څخه موندنو باندې بحث وکړئ، په ودانۍ کې نور کار ته اړتیا ده، او دا ستاسو لپاره څه معنی لري.

د وریا ټیکټ وړاندیزونه: زه هم خوښ یم چې تاسو ته خبر درکړم چې په ټول ښار کې ډیری سازمانونو او شریکانو په مهربانۍ سره د نوي کال په موده کې کلتوري او سپورت پېښو ته وریا ټیکټونه وړاندیز کړي. پدې کې شامل دي:

- د بریستول ښار ۷ مل وال - د نوي کال ورځې فوټبال میچ ټیکټونه شتون لري.
- د بریستول بیرز ۷ د ایکسټر چیفس - د دسمبر 29 د رګبي میچ ټیکټونه شتون لري.
- د بریستول ښار او بریستول بیرز لپاره - پدې دوه سیالیو کې 12 جوړه ټیکټونه شتون لري. خپل نوم او د اړیکې شمیره lisa.knights@ashtongate.co.uk ته واستوی که تاسو علاقه لری.
- د بریستول روورز ۷ چارلټن اتلینیک - د چارلټن پروړاندې د لوبې لپاره د فوټبال ټیکټونه شتون لري چې سبا (جمعه، دسمبر 29) ترسره کیږي. خپل نوم او د اړیکو توضیحات adam@bristolroverscommunity.org.uk ته د ټکټونو لپاره بریښنالیک کړئ
- BRISTOL OLD VIC - د نن ورځې (28 دسمبر) څخه وروسته د عربي شپې هر فعالیت لپاره وړاندیز شوي ټیکټونه (د شتون سره مخ دي). خپل نوم او د اړیکې توضیحات tickets@bristololdvic.org.uk ته واستوی

د کارمندانو شتون: له نن څخه، پنجشنبه 28 دسمبر څخه تر دوشنبه 1 جنوري 2024 پوري، د کارمندانو پوښښ به کم شي. د سه شنبې په ورځ د جنوري 2 څخه د هستوګنې افسران به د 12.30-5 بجو څخه د رخصتی ان کې او د 9.30-12 بجو څخه په بارتین هاؤس کې وي. نورمال خدمت به د سه شنبې په ورځ د جنوري 2 څخه د بانک رخصتی وروسته بیا پیل شي.

که تاسو پدې موده کې مرستی ته اړتیا لری او د کارمندانو غړي نشئ ترلاسه کولی، مهرباني وکړئ **08006940184** ته زنگ ووهئ.

د روغتیا پاملرنې اړتیاوي: لکه څنګه چې مور ژمي ته ځو، نو دا عادي خبره ده چې د عام انتاناتو او کیچونو زیاتوالی وګورئ لکه د معدې ناروغی، توخی او زکام. که تاسو، یا ستاسو په کورنۍ کې کوم څوک د ناروغ احساس کوئ او طبي مشورې ته اړتیا لری، تاسو باید په عادي ډول خپل سیمه ایز ډاکټر سره اړیکه ونیسئ یا د NHS غیر عاجل لاین

**Growth and
Regeneration**
Executive Office (CH)
PO Box 3399
Bristol
BS1 9NE

John Smith
Executive
Director

Website

www.bristol.gov.uk



ته زنگ ووهی (111). که تاسو د رخصتی ان کې پاتې یاست، ډاډ تر لاسه کړئ چې تاسو د هوټل مدیریت ته هم خبر ورکړئ چې تاسو د خوب احساس کوئ نو دوی کولی شي د اغیزمنو اوسیدونکو ملاتړ وکړي.

د **دماغي روغتیا ملاتړ**: مور په دوامداره توګه ټولو اوسیدونکو ته د رواني روغتیا ملاتړ چمتو کولو بیاکتنه کوو او له تاسو سره د مختلف سازمانونو ملاتړ وړاندیزونه شریک کړي. اوسیدونکي کولی شي د رواني روغتیا اړتیاو ته راپور ورکړي چې دوی یې مستقیم د هستوګني افسرانو ته لري، څوک کولی شي تاسو ته خبر درکړي چې ستاسو لپاره کوم ملاتړ شتون لري.

د بیرني رواني روغتیا وضعیت په صورت کې 999 ډایل کړئ او د امبولانس غوښتنه وکړئ. ایون او ولټشیر دماغي روغتیا ملګرتیا NHS ترسټ (AWP) د 7/24 ځواب لیک لري د 08009531919 په اړه یا د ځوان شخص سره تړاو لري (د 18 الندي) مهرباني وکړئ 08009539599 ته زنگ ووهئ. سامریان په 08457909090 کې هم شتون لري.

د نورو معلوماتو لپاره، د **ماشومانو او ځوانانو لپاره د خدماتو لارښود** شتون لري کوم چې په بریښنولي کې د ملاتړ او خدماتو په اړه تازه رواني روغتیا او هوساینې معلومات چمتو کوي. پدې کې د ځایی فعالیتونو نظرونه شامل دي ترڅو تاسو سره ستاسو د هوساینې، د ځان مرستې وسیلې او معلوماتو په لټه کې مرسته وکړي، په شمول د آنلاین سرچینو.

مخابرات: مور به تاسو ته د متن او بریښنالیک له لارې تازه معلومات چمتو کړو. **په پارټن هاؤس کې د وضعیت او موجود ملاتړ په اړه د ټولو اړینو معلوماتو لپاره د شورا ویب یا Visit** وګورئ. مهرباني وکړئ مور ته د بریښنالیک له لارې کومې پوښتنې یا اندیښنې مستقیم کړئ barton.house@bristol.gov.uk، د 08006940184 زنگ ووهئ یا د کارمندانو غږي سره په خبرو کولو سره.

ستاسو په اخلاص سره



John Smith

Interim Executive Director, Growth and Regeneration

اضافي ملاتړ

مور مننه کوو چې دا ستاسو او ستاسو کورنیو لپاره یو فشار لرونکی وخت دی، او مور کار کوو چې هغه ملاتړ په ځای کړو چې تاسو ورته اړتیا لرئ. که تاسو احساس کوئ چې تاسو ځینې رواني روغتیا او احساساتي هوساینې ملاتړ ته اړتیا لرئ، نو ستاسو سره د مرستې لپاره خدمات شتون لري.

- سامریان په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې 7 ورځې ملاتړ وړاندیز کوي. د وړیا لپاره 116123 ته زنگ ووهئ.
- Shout 85258 په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې 7 ورځې محرم متن ملاتړ وړاندیز کوي. 85258 ته د متن غږ وکړئ.
- که تاسو مشورې ته اړتیا لرئ یا د کورني ناوړه ګټه اخیستنې هر ډول شاوخوا اندیښنه لرئ، مهرباني وکړئ په 01179250680 کې د راتلونکي لینک کورني ناوړه ګټه اخیستنې خدمت سره اړیکه ونیسئ. په ورځ کې د 24 ساعتونو لپاره، په اونۍ کې 7 ورځې مشورې، او همدارنګه د ساعتونو څخه بهر د پناه ځایونو اختیارونه، په 08082000247 کې د ملي کورني ناوړه ګټه اخیستنې مرستې لاین ته زنگ ووهئ. په بیرني حالت کې، مهرباني وکړئ 999 سره اړیکه ونیسئ.

**Growth and
Regeneration**
Executive Office (CH)
PO Box 3399
Bristol
BS1 9NE

John Smith
Executive
Director

Website

www.bristol.gov.uk



● **د کورنی مرکزونه:** د اونی په جریان کې، ستاسو سیمه ایز کورنی مرکز کولی شي ستاسو او ستاسو کورنی پورې اړوند هرڅه په اړه معلومات او ملاتړ ورکړي. پدې کې د فعالیت گروهونه، روغتیا او هوساینې خدمات او همدارنگه د والدین ملاتړ شامل دي. د بارټن هاؤس ته نږدې د کورنی مرکز د ویلسپرینګ میشته مرکز
Wellspring Settlement Hub, 43 Ducie Road, Bristol, BS5 0AX. Open Monday to Thursday, 9am to 4.30pm; Friday from 9am to 1pm. Call 0117 955 69

● **د ماشومانو او ماشومانو سره د والدینو/ساتونکو ملاتړ:** د ماشومانو مرکزي مرکز به په رخصتی ان کې د ماشوم گروهونه «پاتې شي او لوبه وکړي». د دې غونډو په اړه توضیحات، او د اړتیا په وخت کې هالیډي ان ته د وړیا ټیکسي بک کولو څرنگوالی، په www.bristol.gov.uk/barton-house کې موندل کیدی شي

● **د ښه راغلاست ځایونو شبکه:** د ښه راغلاست ځایونه لاهم په ټول ښار کې خلاص دي. دا د کارولو لپاره وړیا دي او د هرچا لپاره خلاص دي. تاسو کولی شئ د نورو خلکو سره لیدو لپاره خپل ځایي ښه راغلاست ځای وکاروئ، په فعالیتونو کې برخه واخلي یا ملاتړ ته لاسرسی ومومئ. خپل نږدې زموږ په ویب پا on کې ومومئ: www.bristol.gov.uk/costofliving

د بارټن هاؤس اوسیدونکو لپاره د رخصتی فعالیتونه

ورځنۍ: د چای وخت غونډو لپاره یوه خونه جوړه شوې، د ماسپین له 3 څخه تر ماينام 7 پورې، د ماشومانو او ځوانانو لپاره د رخصتی ان کې د ځړولو، لوبو کولو، او کارمندانو سره هنرونه او فعالیتونه ترسره کول.

ستاسو د رخصتی مرکز: ماشومان او ځوانان د استقبال عمر څخه، تر 11 کال پورې ټولې لارې چې د کټي پورې اړوند وړیا ښوونځي خواره تر لاسه کوي بلنه ورکول کيږي چې د ښوونځي رخصتیو کې ستاسو د رخصتی مرکز برخي په توگه د ژمي ځیني په زړه پورې فعالیتونو غونډو کې برخه واخلي. غونډي د سپورتونو، یوگا ټولگيو، او لوبو څخه تر پخلي، میوزیک او هنرونو پورې اړه لري. په مرکز کې فعالیتونو ته د لاسرسي لپاره، مهرباني وکړئ د [خپل رخصتی مرکز ویب پا on](#) کې له اړیکو څخه یوه ته زنگ ووهئ.

SS Great Britain: د ایس SS Great Britain ته د لیدنو لپاره ټیکټونه شتون لري. مهرباني وکړئ د ټیکټونو لپاره لاندې شمیره کې فادومو ته زنگ ووهئ.

براند آن رن د سینګ ځوانانو اندیښني سره ملګرتیا کړي ترڅو په رخصتی ان کې د چای وخت غونډو پرمهال فلمونه وښيي. مهرباني وکړئ اړیکه ونیسئ فادومو گالیب ترڅو وگورئ کله چې سکرینینګ ترسره کيږي.

د برتانيا ایرواسپیس میوزیم: د برتانيا ایرواسپیس میوزیم ته د تګ لپاره ټیکټونه شتون لري. مور کولی شو انفرادي ټیکټونه یا ډله ایز سفرونه تنظیم کړو. یو بس له ښار څخه فلټن ته ځي که تاسو غواړئ د کورنی په توگه یا پخپله لارښئ.

د نورو معلوماتو او ټیکټونو لپاره د اړیکو توضیحات:

مهرباني وکړئ فادومو گاللب ته زنگ ووهئ - 07947 599 466 یا خلیل عبدي - 07557510546

دادعا

دا ژباړه د ډیجیټل ماشین ژباړې خدمت لخوا چمتو شوې، شورا دا مني چې دا کولی شي د ژباړې ځیني غلطیو لامل شي کوم چې د ځایي ادارې کنټرول څخه بهر دي او په ژباړه کې د کومې غلطۍ لپاره هیڅ مسؤلیت نه اخیستل کيږي. که تاسو غواړئ د دې لیک مینځپانګې په اړه بحث وکړئ یا باور ولرئ چې په ژباړه کې کومه غلطی شتون لري مهرباني وکړئ 01179036400 سره اړیکه ونیسئ

**Growth and
Regeneration**
Executive Office (CH)
PO Box 3399
Bristol
BS1 9NE

John Smith
Executive
Director

Website

www.bristol.gov.uk

