



نېټه: پنجشنبه ۱۸ جنوري ۲۰۲۴

ګرانه اوسیدونکی،

## د Barton House اوسیدونکو تازه کول - پنجشنبه 18 جنوري

د Home Choice Bristol drop-in session: ډراپ ان ناسته: که تاسو د هستوګني غوښتنلیک جوړولو په اړه فکر کوئ، یا غواړئ د موجوده غوښتنلیک په اړه بحث وکړئ، د Holiday Inn به د چهارشنبه په ورځ د جنوري په 24 د 10am او 12.30pm ترمنځ په رخصتی ان کې له یو څخه تر یوې ناستې کوربه وي.

Home Choice Bristol team ټیم به تاسو سره مرسته وکړي ترڅو ډاډ ترلاسه کړي چې ستاسو د هستوګني غوښتنلیک په سمه توګه سپارل شوی. ټیم کولی شي د عمومي هستوګني مشورې او ملاتړ هم چمتو کړي. مهرباني وکړئ بریښنالیک وکړئ [barton.house@bristol.gov.uk](mailto:barton.house@bristol.gov.uk) د ډراپ ان ناستې کې سلاټ بک کولو لپاره، او مور ته خبر راکړئ چې د 10am او 12.30pm ترمنځ به ستاسو لپاره کوم وخت غوره وي.

په یاد ولرئ چې که تاسو غواړئ حرکت وکړئ، د Barton House کولی شي ستاسو سره ستاسو د غوښتنلیک په برخه کې مرسته وکړي، مګر دوی نشي کولی د بیا لومړیتوب ورکولو په اړه ژمنې وکړي. له بده مرغه مور نشو کولی د بنار د نورو اوسیدونکو څخه پورته د بارتین هاؤس ټولو اوسیدونکو ته لومړیتوب ورکړو چې د هستوګني غوښتنلیکونه جوړوي. ټولې پریکړې د انفرادي شرایطو پر اساس دي، په هره قضیه کې چمتو شوي شواهدو پر وړاندې بیاکتنل شوي، او زموږ د هستوګني معیارونو ته په پام سره ارزول شوي.

که اړتیا وي، په راتلونکو اونیو کې ډیر ډراپ ان ناستې ټاکل کیدی شي، او مور به د دوی په اړه راتلونکي لیکونو کې نور معلومات چمتو کړو. د بیا هستوګني په اړه د نورو معلوماتو لپاره مهرباني وکړئ د [barton.house@bristol.gov.uk](mailto:barton.house@bristol.gov.uk)

د Holiday Inn په هوټل کې د ماشومانو څارنه: ماشومان او ځوانان باید وڅارل شي که چېرې دوی د خپلو خونو څخه بهر وي، په ځانګړي توګه د خواړو په ساحه کې. مهرباني وکړئ د ملګرو اوسیدونکو او د holiday Inn میلمنو ته پام وکړئ او لږترلږه شور وساتئ. که تاسو کومه ستونزه لرئ، مهرباني وکړئ د Holiday Inn کارمندانو سره خبرې وکړئ.

پدې ژمي کې صحتمند اوسئ: د معدې ناروغیو، توخي او زکام چانس کمولو لپاره، مور تاسو هڅو چې خپل لاسونه په منظم ډول د صابون او ګرمو اوبو سره وینځئ. که تاسو یا ستاسو په کورنۍ کې کوم څوک ناروغه احساس کوئ او طبي مشورې ته اړتیا لرئ، تاسو باید په عادي ډول خپل سیمه ایز ډاکټر سره اړیکه ونیسئ یا د NHS غیر عاجل لاین ته زنگ ووهئ (111).

که تاسو ښه نه یاست او په Holiday Inn ان کې پاتې کیږئ، ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو د هوټل مدیریت ته خبر ورکړئ نو دوی کولی شي ستاسو ملاتړ وکړي. د هر هغه چا لپاره چې د ناروغۍ نښې تجربه کوي چې اسهال یا التهاب پکې شامل وي، مور له تاسو څخه غوښتنه کوو چې د 48 ساعتونو لپاره په خپله خونه کې پاتې شئ ترڅو د انفیکشن خپریدو خطر کمولو کې مرسته وکړي. که تاسو جلا کولو ته اړتیا لرئ، د هوټل کارمندان به ستاسو خونې ته خواړه راوړي، نو تاسو اړتیا نلرئ د خواړو خونه کې له نورو سره ګډ کړئ.

مخابرات: مور تاسو ته غورځوونکي ټولګو ته دوام ورکولو، او مور غواړو هغه نظر واورو چې تاسو یې لرئ. چېرې چې مور اړتیا لرو کوم بدلونونه رامینځته کړو یا ځانګړي ملاتړ ځای په ځای کړو، مور به دا زموږ د لارښود لپاره ستاسو د نظریاتو په کارولو سره ترسره کړو. تاسو کولی شئ مور ته د بریښنالیک له لارې کومې پوښتنې یا اندیښنې مستقیم



**John Smith**

**Interim Executive Director, Growth and Regeneration**

### اضافي ملاتړ

مور مننه کوو چې دا ستاسو او ستاسو کورنیو لپاره یو فشار لرونکی وخت دی، او مور کار کوو چې هغه ملاتړ په ځای کړو چې تاسو ورته اړتیا لرئ. که تاسو احساس کوئ چې تاسو ځینې رواني روغتیا او احساساتي هوساینې ملاتړ ته اړتیا لرئ، نو ستاسو سره د مرستې لپاره خدمات شتون لري.

• Samaritans په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې اوه ورځې ملاتړ وړاندیز کوي. د وړیا لپاره 116123 ته زنگ ووهئ.

• Shout 85258 په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې اوه ورځې محرم متن ملاتړ وړاندیز کوي. 85258 ته SHOUT وکړئ.

• که تاسو مشورې ته اړتیا لرئ یا د کورني ناوړه کټه اخیستنې هر ډول شاوخوا اندیښنه لرئ، **مهرباني وکړئ د راتلونکي لینک کورني ناوړه کټه اخیستنې خدمت سره اړیکه ونیسئ** 01179250680. په ورځ کې د 24 ساعتونو لپاره، په اونۍ کې اوه ورځې مشورې، او همدارنگه د ساعتونو څخه بهر د پناه ځایونو اختیارونه، په 08082000247 کې د کورني ناوړه کټه اخیستنې ملي مرستې لاین ته زنگ ووهئ. په بېرني حالت کې، مهرباني وکړئ 999 سره اړیکه ونیسئ.

• **Family Hub**: د اونۍ په جریان کې، ستاسو سیمه ایز کورنی مرکز کولی شي ستاسو او ستاسو کورنی پورې اړوند هرڅه په اړه معلومات او ملاتړ ورکړي. پدې کې د فعالیت گروهونه، روغتیا او هوساینې خدمات او همدارنگه د والدین ملاتړ شامل دي. د بارتین هاؤس ته د کورنی نږدې مرکز دا دی:

Wellspring Settlement Hub,  
43 Ducie Road,  
Bristol,  
BS5 0AX.

گروهونه پدې اونۍ کې ترسره کېږي:

- Barton Hill High-Rise Homes Group د چهارشنبه - د سهار له 10 بجو څخه تر 11.30 بجو
- د جمعې په ورځ د ماشوم تغذیه کولو ملاتړ سره د ماشوم مرکز - 1pm تر 2.30pm پورې

د **Welcoming Spaces network**: د ښه راغلاست ځایونه لاهم په ټول ښار کې خلاص دي. دا د کارولو لپاره وړیا دي او د هرچا لپاره خلاص دي. تاسو کولی شئ د نورو خلکو سره لیدو لپاره خپل ځایی ښه راغلاست ځای وکاروئ، په فعالیتونو کې برخه واخلي یا ملاتړ ته لاسرسی ومومئ. خپل نږدې زموږ په ویب پا on کې ومومئ:

[www.bristol.gov.uk/costofliving](http://www.bristol.gov.uk/costofliving)

دادعا

دا ژباړه د ډیجیټل ماشین ژباړې خدمت لخوا چمتو شوې، شورا دا مني چې دا کولی شي د ژباړې ځینې غلطیو لامل شي کوم چې د ځایي ادارې کنټرول څخه بهر دي او په ژباړه کې د کومې غلطۍ لپاره هیڅ مسؤلیت نه اخیستل کېږي. که تاسو غواړئ د دې لیک مینځپانګې په اړه بحث وکړئ یا باور ولرئ چې په ژباړه کې کومه غلطی شتون لري مهرباني وکړئ 01179036400 سره اړیکه ونیسئ