



Taariikh Talaado 23 Janaayo 2024

Degane Gacaliye

Cusboonaysiinta dadka deegaanka Barton House - Talaado 23 Janaayo

Cusboonaysii qabanqaabadayada Holiday Inn: Dhammaan kuwa joogaya Holiday Inn, waxaan ku faraxsanahay inaan kuu xaqiijinno in qabanqaabada la diyaariyey si loo sugo qolal ku filan illaa dhammaadka la filayo shaqooyinka Barton House, iyadoo qandaraas hadda la saxiixay inuu qabto qolalka illaa 29 Febraayo. Waxaan heli doonaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan this dabayaaqada toddobaadkan.

Home Choice Bristol drop-in sessions: Haddii aad ka fekereyso sameynta codsi dib u guri, ama aad rabto inaad ka wada hadasho codsi jira, kalfadhiyo hal-hal ah ayaa wali laga heli karaa Home Choice Bristol berri (Arbacada 24 Janaayo) inta u dhaxaysa 11.20am iyo 12.30pm ee Holiday Inn. Fadlan iimayl u dir barton.house@bristol.gov.uk si aad u ballansato booska fadhiga ku-meel-gaadhka ah oo nala soo socodsii waqtiga adiga kuugu habboon.

The Home Choice Bristol team ayaa ka caawin doonta dadka deegaanka inay hubiyaan in codsigooda dib u guriyeynta si sax ah loo gudbiyo. Kooxdu waxay kaloo bixin kartaa talo iyo taageero guud oo dib-u-dejin ah.

rehousing team kaa caawin kara codsiyada laakiin ma sameyn karaan ballanqaadyo ku saabsan dib-u-habeynta. Ma awoodno inaan mudnaanta siinno dadka deggan Barton House oo ka sarreeya codsiyada kale ee dib u dejinta magaalada oo dhan. Dhammaan go'aamada la gaaray waxay ku saleysnaan doonaan duruufaha shaqsiyadeed, dib u eegista caddaynta lagu bixiyay kiis kasta, waxaana lagu qiimeyn doonaa iyadoo la tixraacayo shuruudaha dib-u-dejinta.

Kuwa email u soo diray si ay u codsadaan kulan hal-ka-mid ah oo ay la leeyihiin Home Choice Bristol oo aan helin xaqiijinta booska waqtigooda, hubi in kalfadhiyo badan oo hoos loo dhigayo ayaa la qorsheyn doonaa toddobaadyada soo socda waxaanan ku siin doonaa macluumaad dheeri ah waraaqaha mustaqbalka ee ku saabsan iyaga. Waxaad u baahan doontaa inaad emayl u dirto barton.house@bristol.gov.uk mar labaad marka taariikhahan dheeraadka ah la diyaariyo. Wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan dib u guridda fadlan la xiriiir [Home Choice Bristol](#).

Khuraafaad busting - qeybiyeyaasha korontada: waxaan maqalnay warar xan ah oo wareegaya in aan la beddelo qeybiyeyaasha korontada aad. Xanta Tani waa been ah, annagu ma leenahay oo aan marnaba la xiriiri lahaa bixiyeyaasha tamarta iyo beddelo qandaraasyada adiga oo aan ogolaansho in sidaas la sameeyo.

MMR (jadeecada, qaamo-qashiirta iyo rubella) tallaalka: Kiisaska jadeecada ayaa ku sii kordhaya guud ahaan Boqortooyada Midowday (UK). Waxaad talo ka heli kartaa bogga intarnatka ee NHS. Tan waxaa ka mid ah talooyinka waalidiinta iyo daryeelayaasha si loo hubiyo in ilmahoodu qabo jadeecada, oo ay ku jiraan sawirrada finanka jadeecada. Finanku waxay u egyihiin bunnii ama casaan maqaarka cad. Way adkaan kartaa in lagu arko maqaarka bunnii iyo madow.

Jadeecada waa cudur fayras aad u faafa, sidaa darteed qof kasta oo leh astaamo waxaa lagula talinayaa inuu guriga joogo oo uu waco GP-ga ama NHS 111 wixii talo ah, halkii uu booqan lahaa qalliinka dhakhtarkooda ama A&E, si looga hortago in cudurku sii faafo: [NHS Measles](#).

Taageero haddii aad caafimaad dareento : Inta lagu jiro bilaha jiilaalka, waa caadi inaad aragto kor u kaca caabuqyada caadiga ah iyo cayayaanka sida cudurrada caloosha, qufaca, iyo hargabka. Si loo yareeyo fursadda caabuqa, waxaan kugu dhiirigelinaynaa inaad si joogto ah gacmahaaga ugu dhaqdo saabuun iyo biyo diirran.

Haddii adiga ama qof kasta oo qoyskaaga ka mid ah uu dareemo caafimaad oo uu u baahan yahay talo caafimaad, waa inaad si caadi ah ula xiriirtaa dhakhtarkaaga ama aad wacdaa NHS non-emergency line (111).

Haddii aad caafimaad qabtid oo aad joogtid Holiday Inn, fadlan la xiriir maamulka hoteelka oo ogeysii. Hoteelku wuxuu awood u yeelan doonaa inuu ku taageero adiga oo cuntada u keenaya qolkaaga isla markaana bixiya adeegyo dhar dhaqid oo dheeri ah haddii loo baahdo. Haddii aad u baahan tahay wax dheeraad ah, waxaad wici kartaa oo weydiin kartaa soo dhaweynta qolkaaga.

Qof kasta oo la kulma astaamaha jirrada oo ay ka mid yihiin shuban ama matag, waxaan kaa codsaneynaa adiga iyo qoyskaaga inaad qolkaaga joogtaan intaad caafimaad qabtid, oo aadan isku darin dadka kale ee hoteelka ku jira, si looga caawiyo yareynta faafitaanka cudurka.

Si loo ogaado sababta cudur kasta, the Public Health team laga yaabaa inay kula soo xiriiraan si ay u ururiyaan shaybaarka qaarkood ama ay tijaabooyin u sameeyaan haddii loo baahdo.

Isgaarsiinta: Su'aalaha dadka deegaanka, welwelka iyo jawaab celinta waxaa naloogu soo diri karaa emayl ahaan barton.house@bristol.gov.uk, adoo wacaya 08006940184 ama la hadlaya xubin ka mid ah shaqaalaha.

Adiga si daacad ah



John Smith

Interim Executive Director, Growth and Regeneration

Taageero dheeraad ah

Waxaan ku faraxsanahay in tani ay tahay waqti walaac badan adiga iyo qoysaskaaga, waxaanan ka shaqeyneynaa inaan meel dhigno taageerada aad u baahan tahay. Haddii aad dareento inaad u baahan tahay qaar ka mid ah caafimaadka maskaxda iyo taageerada ladnaanta dareenka, waxaa jira adeegyo la heli karo si ay kuu caawiyaan.

- Dadka Samaritans waxay bixiyaan taageero 24 saacadood maalintii, toddobo maalmood usbuucii. Wac 116123 bilaash.
- Shout 85258 waxay bixisaa taageero qoraal oo qarsoodi ah 24 saacadood maalintii, toddobo maalmood usbuucii. SHOUT Text in 85258.
- Haddii aad u baahan tahay talo ama aad wax walaac ah ka qabtid nooc kasta oo **xadgudub guri ah**, fadlan la xiriir the Next Link Domestic Abuse Service 01179250680. Muddo 24 saacadood ah maalintii, toddobo maalmood usbuucii talo bixin, iyo sidoo kale saacadaha ka baxsan xulashooyinka magangalyada, wac National Domestic Abuse Helpline 08082000247. Xaaladda degdegga ah, fadlan la xiriir 999.
- **Family Hubs:** Toddobaadka dhexdiisa, Family Hub ee deegaankaaga ayaa ku siin kara macluumaad iyo taageero ku saabsan wax kasta oo adiga iyo qoyskaaga la xiriira. Tan waxaa ka mid ah kooxaha waxqabadka, adeegyada caafimaadka iyo samaqabka iyo sidoo kale taageerada waalidnimada. Family Hub ee kuugu dhow Barton House waa:

Wellspring Settlement Hub,
43 Ducie Road,
Bristol,
BS5 0AX.

Kooxaha dhacaya toddobaadkan:

- Barton Hill High-Rise Homes Group Arbacada - 10ka subaxnimo ilaa 11.30am
- Xarunta ilmaha oo leh Taageerada Quudinta Ilmaha Jimcaha - 1pm ilaa 2.30pm

Welcoming Spaces network: Welcoming Spaces ayaa wali ka furan magaalada oo dhan. Kuwani waa u bilaash inay isticmaalaan oo u furan yihiin qof kasta. Waxaad u adeegsan kartaa Goobta Soo Welcoming Space si aad ula kulanto dad kale, uga qayb qaadato waxqabadyada ama aad u hesho taageero. Ka hel kuugu dhow boggayaga internetka: www.bristol.gov.uk/costofliving

Afeef

Tarjumaaddan waxaa bixiyay adeegga tarjumaadda mashiinka dhijitaalka ah, Goluhu wuxuu aqbalayaa in tani ay horseedi karto khaladaad tarjumaad oo ka baxsan xakamaynta Maamulka Deegaanka isla markaana aan wax mas'uuliyad ah laga qaadin wixii khaladaad ah ee tarjumaadda ah. Haddii aad rabto inaad ka hadasho nuxurka waraaqahan ama aad aaminsan tahay inay jiraan wax khaladaad ah oo ku jira tarjumaadda, fadlan la xiriir 01179036400.