



نېټه پنځشنبه ۱ فبروري ۲۰۲۴

ګرانه اوسیدونکی،

د Barton House اوسیدونکو تازه معلومات - پنځشنبه 1 فبروري

په **Barton House** کې د ټولو کارونو په اړه وروستی راپور: د چهارشنبه په ورځ د جنوري په 10 د City Hall کې له غونډې وروسته، مور تاسو ته خبر ورکړ چې مور تمه لرو د جنوري تر پای پورې د انجینرانو څخه د ټولو کارونو په اړه وروستی راپور ترلاسه کړو، او دا چې مور به یې ژر تر ژره له تاسو سره شریک کړو.

تر دې دمخه، مور د انجینرانو څخه وروستی راپورونه نډې ترلاسه کړي، مګر مور له دوی سره نږدې کار کوو او تمه لرو چې مور به ډیر ژر راپورونه ترلاسه کړو. یوځل چې مور دوی ترلاسه کړو، مور به ژر تر ژره له تاسو سره شریک کړو. مور به د مخکیني انجینر راپورونه هم شریک کړو.

ملاتړ که تاسو د خوب احساس کوئ - یادونه: د ژمي په میاشتو کې، دا عادي خبره ده چې د عام انتاناتو او کیچونو لکه د معدې ناروغۍ، ټوخی او زکام کې زیاتوالی وګورئ. د انفیکشن چانس کمولو لپاره، مور تاسو هڅوو چې خپل لاسونه په منظم ډول د صابون او ګرمو اوبو سره ومینځئ.

که تاسو یا ستاسو په کورنۍ کې کوم څوک د ناروغ احساس کوئ او طبي مشورې ته اړتیا لرئ، تاسو باید په عادي ډول خپل سیمه ایز ډاکټر سره اړیکه ونیسئ یا د (111 NHS non-emergency line). که تاسو بڼه نه یاست او په Holiday Inn ان کې پاتې کیږئ، مهرباني وکړئ د هوټل مدیریت سره هم اړیکه ونیسئ او دوی ته خبر ورکړئ.

د هر هغه چا لپاره چې د ناروغۍ نښې تجربه کوي، پدې کې اسهال یا کانګې شامل دي، مور له تاسو او ستاسو کورنۍ څخه غوښتنه کوو چې ستاسو په خونه کې پاتې شئ پداسې حال کې چې تاسو ناروغه یاست او په هوټل کې د نورو خلکو سره ګډ نه شئ، ترڅو د انفیکشن خپریدو کمولو کې مرسته وکړي. د اسهال او التهاب لپاره د UKHSA NHS مشوره د وروستي نښو څخه وروسته د 48 ساعتونو لپاره قرنطین کول دي.

د کومې ناروغۍ لامل پیژندلو لپاره، د شورا Environmental Health team ممکن تاسو سره اړیکه ونیسي نو دوی کولی شي ځینې نمونې راټول کړي ترڅو د اړتیا په صورت کې ځینې ازموینې پرمخ بوځي.

مخابرات: د اوسیدونکو پوښتنې، اندیښنې، او نظریات مستقیم مور ته د بریښنالیک له لارې لیرل کیدی شي barton.house@bristol.gov.uk، د 08006940184 تلیفون کول، یا د کارمندانو غړي سره د خبرو کولو له لارې.

ستاسو په اخلاص سره،

John Smith, Interim Executive Director, Growth and Regeneration

اضافي ملاتړ

که تاسو د HomeChoice غوښتنلیک لرئ او مشوره او ملاتړ غواړئ مهرباني وکړئ د بریښنالیک له لارې د ملاقات غوښتنه وکړئ barton.house@bristol.gov.uk، یا د خپل Housing Officer افسر سره خبرې وکړئ.

Growth and
Regeneration
Executive Office (CH)
PO Box 3399
Bristol, BS1 9NE

John Smith
Executive
Director

Website
www.bristol.gov.uk



که تاسو تر دي دمه خپل د Home Choice پیل کړی، یا د آنلاین غوښتنلیک بشپړولو لپاره مبارزه کوئ، او د غوښتنلیک لپاره مرسته غواړئ، مهرباني وکړئ د 08006940184 په اړه د WE are Bristol ونیسئ نو مور کولی شو ملاتړ تنظیم کړو.

مور مننه کوو چې دا ستاسو او ستاسو کورنۍ لپاره یو فشار لرونکی وخت دی، او مور کار کوو چې هغه ملاتړ په ځای کړو چې تاسو ورته اړتیا لرئ. که تاسو احساس کوئ چې تاسو ځینې رواني روغتیا او احساساتي هوساینې ملاتړ ته اړتیا لرئ، نو ستاسو سره د مرستې لپاره خدمات شتون لري:

• **Samaritans** په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې اوه ورځې ملاتړ وړاندیز کوي. د وریا لپاره 116123 ته زنگ ووهئ.

• **Shout 85258** په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې اوه ورځې محرم متن ملاتړ وړاندیز کوي. 85258 ته د متن غږ وکړئ.

• که تاسو مشورې ته اړتیا لرئ یا د کورني ناوړه ګټه اخیستنې هر ډول شاوخوا اندېښنه لرئ، مهرباني وکړئ د راتلونکي لینک کورني ناوړه ګټه اخیستنې خدمت سره اړیکه ونیسئ 01179250680. په ورځ کې د 24 ساعتونو لپاره، په اونۍ کې اوه ورځې مشورې، او همدارنګه د ساعتونو څخه بهر د پناه ځایونو اختیارونه، په 08082000247 کې د کورني ناوړه ګټه اخیستنې ملي مرستې لاین ته زنگ ووهئ. په بیړني حالت کې، مهرباني وکړئ 999 سره اړیکه ونیسئ.

• **Family Hubs**: د اونۍ په جریان کې، ستاسو سیمه ایز کورنۍ مرکز کولی شي ستاسو او ستاسو کورنۍ پورې اړوند هرڅه په اړه معلومات او ملاتړ ورکړي. پدې کې د فعالیت گروهونه، روغتیا او هوساینې خدمات او همدارنګه د والدین ملاتړ شامل دي. د بارټن هاؤس ته د Barton House دا دی:

The Wellspring Settlement Hub,
43 Ducie Road,
Bristol, BS5 0AX.

ګروپونه پدې اونۍ کې ترسره کېږي:

○ د Barton Hill High-Rise Homes Group د چهارشنبه - د سهار له 10 بجو څخه تر

11.30 بجو پورې

○ د جمعې په ورځ د ماشوم تغذیه کولو ملاتړ سره د ماشوم مرکز - 1pm تر 2.30pm پورې

د بڼه راغلاست ځایونو شبکه: د بڼه راغلاست ځایونه لاهم په ټول بڼار کې خلاص دي. دا د کارولو لپاره وړیا دي او د هرچا لپاره خلاص دي. تاسو کولی شئ د نورو خلکو سره لیدو لپاره خپل ځایی بڼه راغلاست ځای وکاروئ، په فعالیتونو کې برخه واخلي یا ملاتړ ته لاسرسی ومومئ. خپل نږدې زموږ په ویب پا on ه کې ومومئ:

www.bristol.gov.uk/costofliving

دادعا

دا ژباړه د ډیجیټل ماشین ژباړې خدمت لخوا چمتو شوې، شورا دا مني چې دا کولی شي د ژباړې ځینې غلطیو لامل شي کوم چې د ځایي ادارې کنټرول څخه بهر دي او په ژباړه کې د کومې غلطۍ لپاره هیڅ مسؤلیت نه اخیستل کېږي. که تاسو غواړئ د دې لیک مینځپانګې په اړه بحث وکړئ یا باور ولرئ چې په ژباړه کې کومه غلطی شتون لري مهرباني وکړئ 01179036400 سره اړیکه ونیسئ