



**Taariikh** Tuesday 6 February 2024

Degane Gacaliye,

### **Cusboonaysiinta dadka deegaanka Barton House - Tuesday 6 February**

Waan ku faraxsanahay inaan toddobaadkan kuu soo qoro warbixin ku saabsan shaqooyinka badbaadada ee ka dhacaya Barton House. Waxaan u mahadcelineynaa inta badan dadka deegaanka ee nala soo shaqeeyay si aan u oggolaano helitaanka guryaha. Waad ku mahadsan tahay, xaddi badan oo shaqadu way dhammaatay qandaraaslayaashayadu hadda waxay ku socdaan wadadii ay ku dhammaystiri lahaayeen waqtigii loogu talagalay. Waxaan wali hiigsaneynaa inaan dhammeyno shaqooyinkan muhiimka ah waqtigii loogu talagalay qof walba inuu si nabadgelyo leh ugu laabto guryahooda laga bilaabo Friday 23 February.

Sidii aan horey u wadaagay, awoodda aan u leenahay inaan si dhakhso leh u qabanno shaqadan oo aan gurigaaga ku helno dhammaadka bisha waxay kuxirantahay dhammaanteen inaan wada shaqeyno. Waxaa aad loogu soo dhaweynayaa in inta badan kireystayaasha ay aqoonsadaan muhiimadda shaqadan iyo sida, annaga oo wada shaqeynayna, aan u xaqiijin karno Barton House inuu ammaan u yahay adiga iyo deriskaaga.

Waxaan sii wadaynaa inaan la shaqeyno qoysaska haray ee, weli, diiday inay nala shaqeeyaan si aan u fulino shaqooyinkan muhiimka ah. Iyaga oo aan taageerin rakibidda alaarmiga iyo shaqooyinka cadeynta dabka ee muhiimka ah waxay halis gelineysaa ujeedkeenna ah inaan ku dhammeyno shaqooyinkan waqtiga loogu talagalay qof walba inuu ku laabto guriga laga bilaabo Friday 23 February. Muddada dheer ee ay nagu qaadanayso inaan marin u helno guryahan ugu dambeeya, Barton House ayaa weli ah mid aan ammaan ahayn in dadku ku soo laabtaan.

Waxaan garwaaqsanahay in dib u dhac kasta oo kugu imaan kara inaad ku laabato gurigaaga si nabad ah ay u noqon doonto il jahwareer badan oo idinka mid ah. Waxaan si xoogan u dareemeynaa in badbaadada xannibaadda iyo nabadgelyadaada shaqsiyeed ay tahay mudnaanta oo aan qatar gelin shaqsi la'aanta shaqsiyaadka. Waa iyada oo maskaxda lagu hayo, iyo baahida loo qabo in la sugo badbaadada dhismaha, meeshii loo baahdo waxaan hadda bilaabi doonnaa inaan qaadno tallaabo dheeri ah si aan u sugno helitaanka guryaha iyo dhammaystirka shaqooyinkan muhiimka ah.

Waxaan sii wadi doonnaa inaan kugu cusbooneysiyo horumarka shaqooyinkan toddobaadyada soo socda.

**Ka dhigista guryahaaga diyaar u ah inay ku noqdaan:** Waxaan fahamsanahay in shaqooyinku ay carqaladeeyeen guryaha qaarkood iyo inay jirto baahi loo qabo dib u

qurxinta ama nadiifinta. Waxaan rabaa inaan idiin xaqiijiyoo in tani ay dhici doonto ka hor intaadan gurigaaga ku laaban Barton House. Waxaan diyaarineynaa nadiifiyeyaal takhasus leh waxaanan sidoo kale diyaarin doonaa dib-u-qurxinta halka tan looga baahan yahay. Dalabyada waxaa lagu dhejin doonaa guri kasta.

**Tallaalka jadeecada:** Kiisaska jadeecada ayaa si heer qaran ah Hadda kiisas kama jiraan Bristol, hase yeeshee maadaama magaalooyinka kale ay arkayaan tiro sii kordheysa oo kiisaska jadeecada ah, waxaan hubineynaa in tallaalka MMR (Jadeecada, Qaamo -qashiirta iyo Rubella) uu heli karo carruurta nugul iyo dadka waaweyn. Waxaan ku siin doonaa rugaha caafimaadka ee MMR ee qaar ka mid ah dugsiyadeenna halkaas oo heerarka tallaalku hooseeyo iyo casuumaadaha tallaalka loo diri doono maalmaha soo socda. Haddii adiga ama ilmahaagu aadan helin tallaalka MMR, waxaad ka dalban kartaa tan qalliinka GP-ga ama waxaad tagi kartaa rugta caafimaadka ee dugsigu. Tallaalada MMR ee bilaashka ah waxaa laga heli karaa rugaha caafimaadka iskuulka iyo qalliinka GP-gaaga.

Daawo muuqaal ku saabsan tallaalka - [‘Let’s Talk MMR’](#) Dr Asha Mohammed oo ka socota Bristol.

**Xusuusinta tijaabada Legionella:** Waxaan jeclaan lahayn inaan ku xasuusino inaan u baahanahay wadashaqeyntaada joogtada ah toddobaadkan iyo helitaanka guryahaaga si aan u hubinno in biyaha si joogto ah loogu daadiyo nidaamka si looga hortago dhisidda bakteeriyada waxyeellada leh.

Nidaamkan tijaabada iyo daadinta waa mid adag, waxaana u baahanahay inaan si joogto ah ugu celino si aan u hubinno in biyuhu ammaan u yihiin soo noqoshadaada qorshaysan ee Barton House.

**Taageero haddii aad dareento caafimaad darro - xusuusin:** Inta lagu jiro bilaha jiilaalka, waa caadi inaad aragto kor u kaca caabuqyada caadiga ah iyo cayayaanka sida cudurrada caloosha, qufaca, iyo hargabka. Si loo yareeyo fursadda caabuqa, waxaan kugu dhiirigelinaynaa inaad si joogto ah gacmahaaga ugu dhaqdo saabuun iyo biyo diirran.

Haddii adiga ama qof kasta oo qoyskaaga ka mid ah uu dareemo caafimaad oo uu u baahan yahay talo caafimaad, waa inaad si caadi ah ula xiriirtaa dhakhtarkaaga ama aad wacdaa NHS non-emergency line (111). Haddii aad caafimaad qabtid oo aad joogtid Holiday Inn, fadlan la xiriir maamulka hoteelka sidoo kale ogeysii.

Hoteelku wuxuu awood u yeelan doonaa inuu ku taageero adiga oo cuntada u keenaya qolkaaga isla markaana bixiya adeegyo dhar dhaqid oo dheeri ah haddii loo baahdo. Haddii aad u baahan tahay wax dheeraad ah, waxaad wici kartaa oo weydiin kartaa soo dhaweynta qolkaaga.

Qof kasta oo la kulma astaamaha jirrada, oo ay ka mid yihiin shuban ama matag, waxaan kaa codsaneynaa adiga iyo qoyskaaga inaad qolkaaga joogtaan intaad caafimaad qabtid oo aadan ku dhex milmin dadka kale ee hoteelka ku jira, si looga caawiyo yareynta faafitaanka cudurka. Talada UKHSA ee NHS ee shubanka iyo matagga waa in la karantiiliyo 48 saacadood kadib calaamadaha ugu dambeeya.

Si loo ogaado sababta cudur kasta, kooxda Environmental Health ee golaha ayaa laga yaabaa inay kula soo xiriiraan si ay u ururiyaan shaybaarro qaarkood si ay u sameeyaan baaritaannada qaarkood haddii loo baahdo.

**Isgaarsiinta:** Su'aalaha dadka deegaanka, welwelka, iyo jawaab celinta waxaa si toos ah noogu soo diri karaa emayl ahaan [barton.house@bristol.gov.uk](mailto:barton.house@bristol.gov.uk), adoo wacaya 0800 694 0184, ama la hadlaya xubin ka mid ah shaqaalaha.



**John Smith**

**Interim Executive Director, Growth and Regeneration**

### Taageero dheeraad ah

Haddii aad haysato codsi HomeChoice oo aad jeclaan lahayd talo iyo taageero fadlan ballan ballan ku samee emayl [barton.house@bristol.gov.uk](mailto:barton.house@bristol.gov.uk), ama la hadal Housing Officer.

Haddii aadan weli bilaabin codsigaaga HomeChoice, ama aad ku dhibtoonayso inaad buuxiso arjiga khadka tooska ah, oo aad jeclaan lahayd in lagaa caawiyo inaad dalbato, fadlan la xiriir khadka caawinta ee We Are Bristol **0800 694 0184** si aan u diyaarinno taageero.

Waxaan ku faraxsanahay in tani ay tahay waqti walaac badan adiga iyo qoyskaaga, waxaan ka shaqeyneynaa inaan meel dhigno taageerada aad u baahan tahay. Haddii aad dareento inaad u baahan tahay qaar ka mid ah caafimaadka maskaxda iyo taageerada ladnaanta dareenka, waxaa jira adeegyo la heli karo si ay kuu caawiyaan:

- **Samaritans** waxay bixiyaan taageero 24 saacadood maalintii, toddobo maalmood usbuucii. Wac 116 123 bilaash.
- Shout 85258 waxay bixisaa taageero qoraal oo qarsoodi ah 24 saacadood maalintii, toddobo maalmood usbuucii. Text **SHOUT** to 85258.
- Haddii aad u baahan tahay talo ama aad wax walaac ah ka qabtid nooc kasta oo **xadgudub guri ah**, fadlan la xiriir Next Link Domestic Abuse Service 0117 925 0680. Muddo 24 saacadood ah maalintii, toddobo maalmood usbuucii talo bixin, iyo sidoo kale saacadaha ka baxsan xulashooyinka magangalyada, wac Khadka Caawinta National Domestic Abuse Helpline 0808 2000 247. Xaaladda degdegga ah, fadlan la xiriir 999.
- **Family Hubs:** Toddobaadka dhexdiisa, Family Hub ee deegaankaaga ayaa ku siin kara macluumaad iyo taageero ku saabsan wax kasta oo adiga iyo qoyskaaga la xiriira. Tan waxaa ka mid ah kooxaha waxqabadka, adeegyada caafimaadka iyo samaqabka iyo sidoo kale taageerada waalidnimada. Family Hub ee ugu dhow Barton House waa

Wellspring Settlement Hub,  
43 Ducie Road,  
Bristol,  
BS5 0AX.

Kooxaha dhacaya toddobaadkan:

- Barton Hill High-Rise Homes Group Arbacada - 10ka subaxnimo ilaa 11.30am
- Baby hub oo leh Infant Feeding Support Ilmaha Jimcaha - 1pm ilaa 2.30pm

**Welcoming Spaces network:** Welcoming Spaces ayaa wali ka furan magaalada oo dhan. Kuwani waa u bilaash inay isticmaalaan oo u furan yihiin qof kasta. Waxaad u adeegsan kartaa Welcoming Spaces ee deegaankaaga si aad ula kulanto dad kale, uga qayb qaadato waxqabadyada ama aad u hesho taageero. Ka hel kuugu dhow boggayaga internetka: [www.bristol.gov.uk/costofliving](http://www.bristol.gov.uk/costofliving)

### **Afeef**

Tarjumaaddan waxaa bixiyay adeegga tarjumaadda mashiinka dhijitaalka ah, Goluhu wuxuu aqbalayaa in tani ay horseedi karto khaladaad tarjumaad oo ka baxsan xakamaynta Maamulka Deegaanka isla markaana aan wax mas'uuliyad ah laga qaadin wixii khaladaad ah ee tarjumaadda ah. Haddii aad rabto inaad ka hadasho nuxurka waraaqahan ama aad aaminsan tahay inay jiraan wax khaladaad ah oo ku jira tarjumaadda, fadlan la xiriir 01179036400.